

دورة تدريبية في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي

جمعية القلب السعودية

2023

مقدمة الدورة التدريبية

مقدمة الدورة التدريبية

تقدم الجمعية السعودية للقلب دورة الإسعافات الأولية واستخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي، والتي تمتد لمدة يوم كامل (6 ساعات) وتواكب آخر التوجهات والتحديثات في مجال الإسعافات الأولية.

تهدف الدورة إلى تزويد المشاركين بالمعرفة والمهارات اللازمة للتعرف على مختلف حالات الطوارئ التي تتطلب الإسعافات الأولية وعلاجها بفعالية. وتدريب المشاركين على كيفية التصرف في حالات الطوارئ المتعلقة بالجروح والكسر والنزيف والحروق والخدوش والأمراض المفاجئة وإصابات الرأس والرقبة والظهر، وطوارئ الحرارة والبرودة، وحالات الطوارئ المتعلقة بالتنفس والقلب في مختلف الفئات العمرية. وإكساب المشاركين مهارات الإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي بطريقة آمنة وفعالة في الوقت المناسب.

أهداف التعلم

• فهم أساسيات البرمجة

• تعلم كيفية استخدام المكتبات

• فهم كيفية كتابة الكود

• تعلم كيفية اختبار الكود

• فهم كيفية تحسين الكود

• تعلم كيفية توثيق الكود

أهداف التعلم

بعد إتمام هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- التعرف على الحالات الطبية والاصابات والحوادث البيئية التي تتطلب إسعافاً فورياً.
- تطبيق الإسعافات الأولية الأساسية للحالات الطبية والاصابات والحوادث البيئية لجميع الفئات العمرية.
- إظهار مهارات الإنعاش القلبي الرئوي الأساسية بطريقة صحيحة.
- استخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي بكفاءة.

الإسعافات الأولية

هي الرعاية الفورية والمباشرة التي تُقدم لشخص تعرض لإصابة أو مرض مفاجئ، والتي تساهم في إنقاذ حياته في كثير من الأحيان.

أهداف الإسعافات الأولية:

- الحفاظ على حياة المصاب
- اتخاذ الخطوات اللازمة لمنع حدوث المزيد من الضرر
- المساعدة على تعافي المصاب بشكل أسرع.

أدوار ومسؤوليات مقدم الإسعافات الأولية

- تقييم حالة المصاب
- تقديم الرعاية المناسبة
- طلب المساعدة
- التواصل الفعال
- الحفاظ على السلامة
- تسجيل المعلومات
- استمرار الرعاية حتى وصول المساعدة

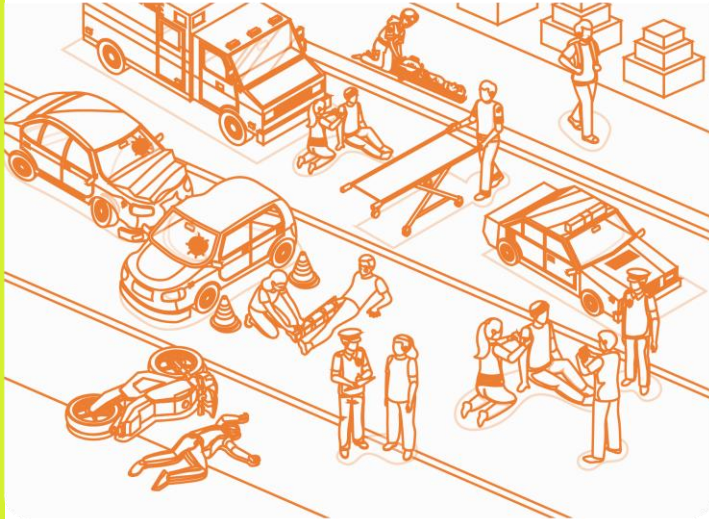




النهج العام المتبع

يجب على مقدمي الإسعافات الأولية اتباع الخطوات التالية:

- التحلي باليقظة والتصرف الفوري.
- تقييم المشهد: يجب مسح المكان للتأكد من خلوه من أي مخاطر قد تُهدد السلامة.
- تحديد المناطق الآمنة: يجب تحديد المناطق الأكثر أمانًا (أو الأقل خطورة) في مكان الحادث.
- الاقتراب من الشخص المريض أو المصاب من الجهة التي ينظر إليها.
- افتراض سلامة التنفس: إذا كان الشخص قادرًا على الكلام أو البكاء، نفترض أن مجرى الهواء مفتوح والتنفس جيد.
- ترك المصاب في وضع مريح: يُترك المصاب في الوضع الذي يشعر فيه بالراحة، وذلك لأسباب تتعلق بالسلامة والراحة.
- إجراء تقييم أكثر تفصيلاً: يتم إجراء تقييم أكثر تفصيلاً للمصاب من خلال طرح الأسئلة عليه (بإذن منه) أو فحص جزء من جسمه عن كثب.
- طلب المساعدة الطبية (الإسعاف): يجب الاتصال بالإسعاف الطبي في أقرب وقت عند الحاجة للمساعدة.
- عدم وجود معدات الإسعافات الأولية لا يُعد عائقًا لتقديم الرعاية للمصاب.



حالات الإصابات المتعددة

حالات الإصابات المتعددة:

- ضمان سلامة المُنقذ أولاً والحفاظ على حياة المصابين وذلك من خلال تقديم الإسعافات الأولية الضرورية والسعي لتقليل حدة الإصابات والألم والمعاناة التي يعاني منها المصابين.
- في حال وجود أكثر من مريض أو مصاب، يجب الاتصال بالإسعاف فوراً لإبلاغهم عن احتمال وجود حالة حرجية. وبعد إجراء تقييم أولي للمصابين، يُعاد الاتصال بالإسعاف مرة أخرى لتزويدهم بمعلومات أكثر تفصيلاً عن الحالة.

التدابير الاحترازية العالمية

الغرض

تهدف إلى حماية مقدمي الرعاية الصحية من مخاطر التعرض العرضي للدم أو سوائل الجسم الأخرى أثناء ممارسة مهنتهم.

التدابير الاحترازية

استخدام معدات الحماية الشخصية



الكمامة



القفازات



قناع واق
للوجه



الثوب الطبي



نظارات الحماية

غسل اليدين

غسل اليدين يُعتبر أسلوبًا بسيطًا وفعالًا لمنع انتقال العدوى

لغسل اليدين
بشكل صحيح



كيفية خلع القفازات ذات الاستخدام الواحد



عرض توضيحي للمتدربين





جمعية القلب السعودية
Saudi Heart Association
National Life Support Committee

De-Escalation Empathy
Crisis Context Combat
Listening Showtime
Dignity Aggression
Non-Escalation Be Alert
Conflict
Resistance Persuasion Non-Verbals Proxemics Resentment
Threats Closure Retaliation Disagreement Recovery Respond
Safety Respect Resolution Trauma
Violence Redirection

اعطاء الدواء



إيصال الأكسجين



قائمة مستلزمات الإسعافات الأولية:

1. لاصقات الجروح.
2. ضمادات الجروح.
3. الضمادات المرنة وغير المرنة.
4. المسحات والقفازات للاستعمال مرة واحدة.
5. مقص و كماشة ذات طرف غير حاد
6. ملقط
7. محلول ملحي معقم
8. كريم أو جل لعلاج الحروق
9. شريط لاصق
10. بطانية حرارية
11. دفتر ملاحظات وقلم رصاص
12. الأدوية



حالات الطوارئ

بروتوكول DCI للإسعافات الأولية:

1. اكتشاف Detect :

- تقييم المحيط للتأكد من خلوه من أي مخاطر قد تُهدد السلامة.
- التعرف على العلامات والأعراض.

2. الاتصال Call:

- طلب المساعدة الطبية الطارئة على الرقم 911 / 997
- تقديم معلومات واضحة حول حالة المُصاب

3. التدخل Intervene:

- تقديم الإسعافات الأولية
- الحفاظ على سلامة المُصاب ومكان الحادث

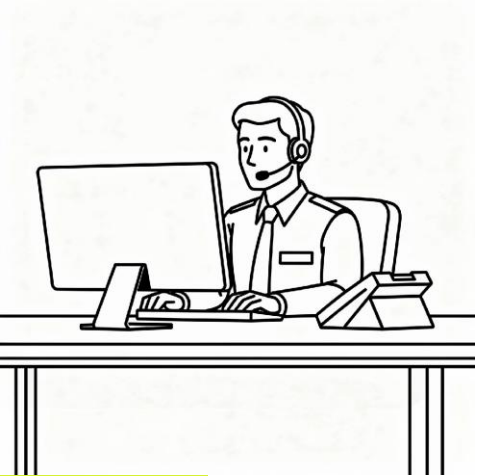
الترحيل الطبي (هيئة الهلال الأحمر السعودي)

المقدمة

في حالات الطوارئ، كل ثانية لها قيمة. الإستجابة السريعة والدقيقة تبدأ من لحظة إتصالك الأول بالدقيقة تصنع الفارق فالمرحل الطبي هو أول شخص يتعامل مع حالتك؛ أول شخص يتعامل مع حالتك ليس طاقم الإسعاف في الميدان، بل المرحل الطبي ذو الخبرة الذي يتلقى تقريرك أثناء المكالمات، لذا فإن طريقة إتصالك ووضوح معلوماتك قد تكون العامل الحاسم في إنقاذ حياة إنسان بعد الله عز وجل. المرحل الطبي هو أخصائي صحي مدرب تدريباً عالياً يستقبل ويعالج مكالمات الطوارئ الطبية، ويقيم الوضع بسرعة، ويتخذ قرارات حاسمة.

التعريف

المرحل الطبي هو أخصائي صحي مدرب تدريباً عالياً لتلقي ومعالجة مكالمات الطوارئ الطبية؛ فهو يمتلك المعرفة والخبرة اللازمة لتقييم الحالات بسرعة ودقة واتخاذ القرارات الحاسمة.



أدوار المرحل الطبي

- تقييم الحالة**: يقومون بتقييم مدى خطورة الحالة وأولوياتها في غضون ثوانٍ من خلال أسئلة محددة ومدرّسة.
- تعليمات إنقاذ الحياة**: يقدمون تعليمات فورية يمكن تنفيذها قبل وصول سيارة الإسعاف لإنقاذ حياة.
- تحديد مدى الخطورة**: يتم تصنيف الحالات حسب مستوى المخاطر لضمان إرسال الاستجابة المناسبة.
- نوع الإسعاف المناسب**: يختارون النوع المناسب من سيارات الإسعاف، مثل سيارات الإسعاف البرية أو الجوية (المناطق الحرجة أو النائية)، أو سيارات الدعم الطبي المتقدم للحالات الحرجة.
- المتابعة المستمرة**: يبقون على الخط معك، ويراقبون الوضع ويقدمون الدعم حتى وصول فريق الإسعاف.

ما الذي يتوقعه منك المرحل الطبي؟

حافظ على هدوءك قدر الإمكان: يجب أن تعلم أن هذا موقف مرهق، لكن الهدوء النسبي يساعد في التواصل الفعال وتنفيذ التعليمات بدقة.

إجابة واضحة ودقيقة: أجب عن الأسئلة بوضوح تام ودون تردد؛ فالمعلومات الدقيقة تنقذ الأرواح.

الامتثال الفوري: اتبع تعليمات المرسل بدقة وسرعة؛ فقد صُممت هذه التعليمات لإنقاذ حياة.

ابقَ على الخط: لا تقطع المكالمة إلا إذا طُلب منك ذلك؛ فوجودك على الخط مهم لمراقبة الوضع.



كيف تحدد موقعك بدقة؟

يُعدّ تحديد الموقع بدقة أمراً بالغ الأهمية لسرعة وصول سيارة الإسعاف إليك. وتُستخدم العديد من التقنيات المتقدمة لضمان الوصول السريع.

شبكة الاتصال: نظام تحديد المواقع من خلال إشارة هاتفك المحمول وأبراج الاتصالات الخلوية.

واتساب (تقنية نظام تحديد المواقع العالمي): تحديد الموقع الجغرافي بدقة من هاتفك الذكي. **وصفك للمكان:** المعالم المحيطة، واسم الحي، ورقم البوابة، ورقم الطابق، وأي تفاصيل مميزة.

نصيحة ذهبية: إذا كنت في مكان غير مألوف، فقم بتشغيل خدمة تحديد الموقع (GPS) على هاتفك قبل الاتصال، إن أمكن. سيؤدي ذلك إلى تسريع عملية تحديد موقعك بشكل كبير.

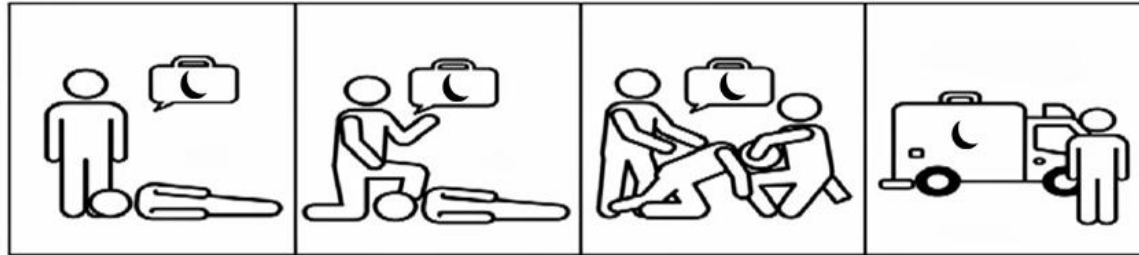


تعليمات هامة قبل وصول سيارة الإسعاف



اللحظات التي تسبق وصول سيارة الإسعاف ليست مجرد وقت انتظار، بل هي فرصة حقيقية لإنقاذ حياة. سيرشدك المرحل الطبي خطوة بخطوة لاتخاذ الإجراءات التي قد تكون حاسمة. **الإنعاش القلبي الرئوي:** يمكن البدء بالإنعاش القلبي الرئوي عبر الهاتف بتوجيهات مباشرة ومبسطة من المرحل الطبي. **"الوقت الذهبي":** الدقائق التي تُقضى في الانتظار ليست وقتاً ضائعاً بل فرصة للتدخل لإنقاذ الحياة.

أنت المنقذ الأول! ما تفعله قبل وصول سيارة الإسعاف قد يكون الفرق بين الحياة والموت، بعون الله.





الحالات الطبية الطارئة

أهداف التعلم:

في نهاية هذا الفصل، سيتعلم الطلاب كيفية:

- تمييز أنواع الحالات الطبية الطارئة
- التعرف على علامات وأعراض كل حالة طارئة
- معرفة متى يجب طلب المساعدة الطبية
- تطبيق الإسعافات الأولية الفورية



صعوبة التنفس

والمعروفة طبيًا بضيق التنفس الذي يحدث فيه ضيق شديد في الصدر، أو جوع للهواء، أو صعوبة في التنفس، أو شعور بالاختناق لأسباب عديدة

علامات صعوبة التنفس:

- التنفس بسرعة أو ببطء
- الشعور بصعوبة في كل تنفس
- تنفس مصحوب بأصوات غير طبيعية
- عدم القدرة على التحدث في الفترات بين التنفسات

الكشف-الاتصال-التدخل

- تحقق من مجرى الهواء
- ضع المصاب في وضع مريح
- خفف الملابس الضيقة
- ساعد المصاب على استخدام أدويته الموصوفة
- إعطاء الأكسجين الإضافي من قبل مقدم إسعافات أولية مدرب ومجهز



نوبة الربو

هي حالةٌ طبيةٌ طارئةٌ تُصيبُ الجهازَ التنفسي نتيجةً لتضييقٍ وتورمٍ مفاجئين في المجاري الهوائية، مع زيادةٍ في إفراز المخاط.

أعراض نوبة الربو

ضيق شديد في التنفس وضيق في الصدر و سعالٌ أو صفير

الكشف-الاتصال-التدخل

- تحقق من مجرى الهواء
- ضع المصاب في وضع مريح
- خفف الملابس الضيقة
- ساعد المصاب على استخدام أدويته الموصوفة





جمعية القلب السعودية
Saudi Heart Association
National Life Support Committee



الْخُنَاقُ

هو التهاب يصيب الجزء العلوي من مجرى الهواء ويسبب تورماً وتهيجاً في هذه الأجزاء مما يُضيق مجرى الهواء ويجعل التنفس صعباً على المصاب.

الكشف-الاتصال-التدخل

- ضع المصاب في وضعية مريحة تساعد على التنفس بسهولة
- حاول الحفاظ على هدوء المصاب وطمأننته قدر الإمكان.
- وفر للمصاب هواءً رطباً أو بارداً
- قدم له السوائل
- اعطاء دواء خافضة للحرارة إذا لزم الأمر



ردود الفعل التحسسية / الحساسية المفرطة

ردود الفعل التحسسية : هي استجابة مناعية مبالغ فيها لمادة عادةً لا تُعتبر ضارة.

الحساسية المفرطة: هي استجابة تحسسية عنيفة وممكن أن تكون قاتلة، وتحدث في غضون ثوانٍ أو دقائق بعد تعرض الشخص لمادة تسبب له حساسية



علامات الحساسية الخفيفة إلى المتوسطة:



تورم الشفاه والوجه والعينين



الطفح الجلدي والبثور



وخز في الفم



آلام البطن والقيء تعتبران من علامات الحساسية المفرطة عند التعرض للدغات الحشرات

علامات الحساسية المفرطة (الحالة الأشد):



صعوبة التنفس أو التنفس المصحوب بأصوات



تورم اللسان



الشعور بتورم أو ضيق في الحلق



صغير أو سعال مستمر



صعوبة الكلام أو بحة في الصوت



دوار شديد أو الإغماء



شحوب وخمول (عند الصغار)



آلام البطن والقيء تعتبران من علامات الحساسية المفرطة عند التعرض للدغات الحشرات

الكشف-الاتصال-التدخل

- أبعد الشخص عن أي مسبب للحساسية
- أعطِ الإبينفرين
- ساعد المصاب على استخدام أدويته الموصوفة



تطبيق المشاركون



الدوخة والاعغاء اللحظي

هو عبارة عن حالة يفقد فيها الشخص وعيه لفترة قصيرة من الزمن، عادةً ما يختفي هذا الشعور خلال دقيقة أو أقل، ثم يعود إلى حالته الطبيعية.

الكشف-الاتصال-التدخل

- اجعل الشخص يجلس أو يستلقي في وضعية مريحة وآمنة.
- عمل تمارين الضغط الجسدي المضاد
- إذا أصبح الشخص فاقدًا للوعي، تحقق من نبضه وقدرته على التنفس.
- للمرأة الحامل، اجعلها تستلقي على جانبها الأيسر.





تمارين الضغط الجسدي المضاد

1. اجعل ساقيك متقاطعتين



اجعل ساقيك متقاطعتين مع شد عضلات الساقين والفخذين والمؤخرة.

2. وضعية القرفصاء

اتخذ وضعية
القرفصاء
مع شد
عضلات
الساقين
والأرداف
والبطن



3. شد الذراعين



قم بتشبيك أصابع اليدين مع شد اليدين للخارج بأقصى قوة ممكنة ولكن بشكل مريح

4. قبضة اليد

قم بعمل قبضة
بكلتي اليدين
وضغط بقوة
قصوى ما
أمكن، واستخدم
جسماً طرياً إذا
توفر.



تحريك
الرأس
للأسفل

قم بتقريب
الذقن إلى
الصدر مع شد
عضلات
الرقبة.



ألم في منطقة الصدر

هو الشعور بعدم الراحة أو الألم في أي مكان على طول مقدمة جسمك، بين الرقبة والبطن العلوي.

أسباب آلام الصدر:

- مشاكل القلب
- نوبات الهلع
- مشاكل الجهاز الهضمي

الكشف-الاتصال-التدخل

- ضع الشخص في وضع مريح وحافظ على هدوئه.
- يُمكن إعطاء جرعة منخفضة من الأسبرين بشكل قابل للمضغ في حال عدم وجود حساسية للأسبرين أو مخاطر نزيف خطيرة.
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي عندما يفقد الشخص الوعي ويصبح غير مستجيب.

الحالات الطارئة لمرضى السكري:

الكشف-الاتصال-التدخل



السكتة الدماغية

السكتة الدماغية هي حالة طبية خطيرة تهدد الحياة تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى جزء من الدماغ.

أعراض السكتة الدماغية: تذكر، تعرّف، وتصرف بسرعة!



F

تدلي الوجه



A

ضعف الذراع



S

صعوبة النطق



T

حان وقت الاتصال

الكشف-الاتصال-التدخل

- سجل الوقت الذي ظهرت فيه علامات الجلطة لأول مرة.
- ابقَ مع الشخص المصاب بالجلطة الدماغية وراقبه حتى وصول المساعدة الطبية المتقدمة.
- إذا فقد الشخص الوعي وتوقفت تنفسه بشكل طبيعي، ابدأ عملية الإنعاش القلبي الرئوي.
- قياس نسبة السكر في الدم.

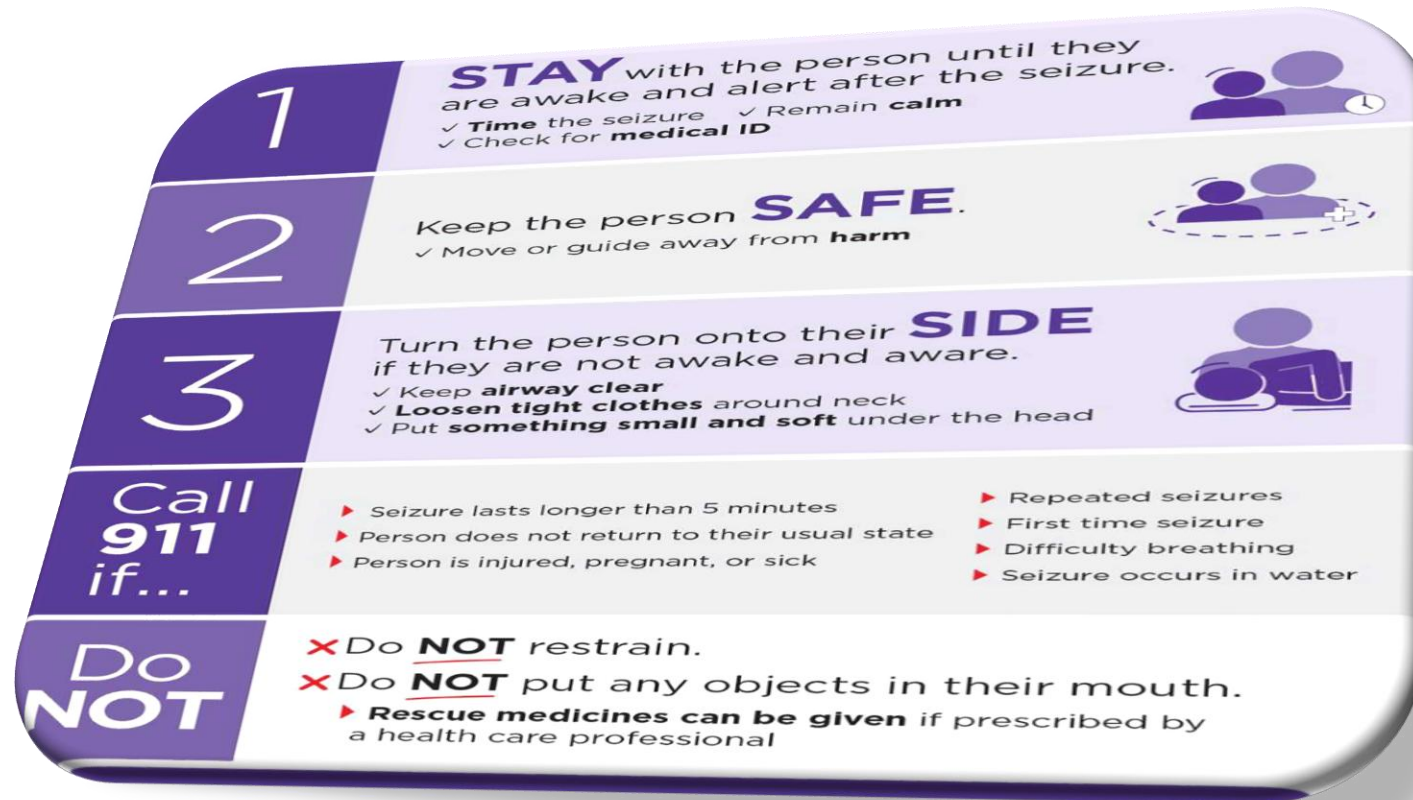
نوبة الصرع

هي نوبة مفاجئة ناتجة عن اختلال في النشاط الكهربائي للدماغ.

أعراض النوبة:

- التحديق
- تشنُّجات العضلات
- يصبح الجسم متصلباً.
- صعوبة في التنفس أو توقف التنفس
- فقدان السيطرة على البول أو البراز
- فقدان الوعي

الكشف-الاتصال-التدخل



الهبوط المفاجئ

هي حالة طبية خطيرة تحدث نتيجة انخفاض مفاجئ في تدفق الدم والأكسجين إلى الأعضاء الحيوية في الجسم إما بسبب النزيف الحاد أو الحروق الشديدة أو الحساسية المفرطة أو الجفاف الشديد أو الصدمة العاطفية الشديدة.

أعراض الهبوط:

- بشرة باردة وشاحبة
- صعوبة في التنفس
- القلق والاضطراب
- سرعة ضربات القلب
- خفقان
- الشعور بالعطش وجفاف الفم
- قلة التبول أو بول داكن

الكشف-الاتصال-التدخل

- ضع المصاب في وضع الاستلقاء على الظهر
- ضع الشخص فاقد الوعي على جانبه مع فتح مجرى الهواء
- خفف من ضيق ملابس المريض
- لا تُعطِ المصاب أي شيء للشرب أو الأكل
- حافظ على حرارة الجسم الطبيعية للمريض

- السيطرة على نزيف المصاب: ارفع أطراف المريض عن مستوى القلب مع إبقاء الرأس مسطحًا على الأرض:



- منع الاختناق في حالة التقيؤ أو النزيف من الفم: ضع المريض على جانبه في حالة وجود تقيؤ أو نزيف من الفم



- راقب تنفس المريض ونبضه ولون بشرته باستمرار
- طمأن المريض وابق بجانبه حتى وصول المساعدة الطبية

ألم البطن

وهو الشعور بالألم من أسفل الأضلاع إلى الحوض

أسباب آلام البطن

- الإسهال
- الإمساك
- حساسية الطعام
- عسر الهضم
- انتفاخ البطن وألم الغازات
- التسمم الغذائي

أعراض ألم البطن

- ألم شديد
- براز دموي أو مائي
- براز دموي أو مائي
- ألم في البطن عند الضغط
- انتفاخ البطن
- فقدان الوزن
- حمى
- اصفرار الجلد

الكشف-الاتصال-التدخل

- ضع المصاب في وضع مريح
- استخدم كمادات دافئة
- أعطه الباراسيتامول

آلام الأذن

ألم الأذن يمكن أن ألم يكون حاد أو خفيف أو حارق

أسباب ألم الأذن:

- التهاب الأذن
- إصابة الأذن
- التهاب الجيوب الأنفية
- شمع الأذن
- التهاب الأسنان
- ثقب طبلة الأذن
- التهاب الحلق

أعراض ألم الأذن:

- ألم حاد أو خفيف في أحد الأذنين أو كليهما.
- احمرار وتورم حول الأذن.
- خروج إفرازات من الأذن.
- ارتفاع درجة الحرارة
- صعوبة في السمع.
- ألم في الفك.
- حكة في الأذن.
- الانفعال

الكشف-الاتصال-التدخل

- إعطاء الباراسيتامول
- استخدام الكمادات الدافئة على الأذن
- استشارة الطبيب في حالة:
- ارتفاع درجة الحرارة مع ألم الأذن
- ضعف عضلات الوجه مع ألم الأذن.
- وجود إفرازات سائلة تخرج من الأذن.
- ضعف أو فقدان السمع.
- استمرار أو تفاقم الأعراض لمدة تزيد عن 48 ساعة.

الصداع

هو شعور بالألم أو الضغط في الرأس ويختلف من حيث الشدة والنوع.، فقد يكون صداع يُسبب ألمًا ينبض في الرأس أو يُسبب ألمًا دائمًا وثابتًا في الرأس أو يُسبب ألمًا مفاجئًا وقويًا في الرأس أو يُسبب ألمًا خفيفًا ومستمرًا في الرأس

أعراض الصداع

- الشعور بالضغط أو الشد في جميع أنحاء الرأس
- الشعور بالألم أو الضغط في منطقة العينين.
- الحساسية للضوء أو الضوضاء
- الغثيان



الكشف-الاتصال-التدخل

- اعطاء الباراسيتامول
- استخدم كمادات باردة
- الراحة
- شرب الماء بانتظام
- متى يجب استشارة الطبيب:
- صداع مفاجئ بدون سبب واضح
- صداع مفاجئ وشديد
- الحمى (ارتفاع درجة الحرارة) مع الصداع.
- ضيق في التنفس مع الصداع.
- تيبس أو ألم في الرقبة مع الصداع.
- قيء ودوخة مع الصداع.
- حدوث الصداع بعد إصابة في الرأس أو حادث

التهاب الحلق

هو شعور بالألم أو الجفاف أو الخشونة في الحلق ويمكن أن يكون الألم حارقاً ومزعجاً

العلامات والأعراض

- الصداع
- الحمى
- تضخم الغدد الليمفاوية
- سيلان الأنف
- السعال
- التعب أو الإرهاق
- بحة الصوت
- عدم القدرة على البلع
- التنفس بصوت عالي النبرة
- ألم حاد



الكشف-الاتصال-التدخل

- اعطاء الباراسيتامول
- شرب الكثير من السوائل
- استخدم بخاخ الفم أو مص أقراص الاستحلاب.
- اطلب الرعاية الطبية في حالة وجود:
 - سيلان اللعاب
 - صعوبة البلع
 - صوت تنفس حاد أو صعوبة في التنفس
 - آلام في الرقبة
 - حمى

الحازوقة

الفواق عبارة عن تشنج لا إرادي للحجاب الحاجز، يحدث بسبب انقباض مفاجئ في الحنجرة ويصاحبه صوت كالشهقة.

الأسباب:

- الضغط النفسي أو الإثارة
- التعرض لتغير مفاجئ في الطقس أو درجة الحرارة
- الإفراط في تناول الطعام
- شرب المشروبات الغازية
- الإفراط في شرب الكحول
- مضغ العلكة أو التدخين



آلام الظهر الأعراض

- تصلب أو تشنج العضلات
- ألمًا خفيفًا ومستمرًا في الوركين أو الحوض
- ألمًا حادًا ووخزًا ينتقل من أسفل الظهر إلى إحدى الساقين
- تفاقم الألم بالجلوس وتحسن ملحوظ بالمشي
- الشعور بألم أكثر حدة عند الاستيقاظ صباحًا

الكشف-الاتصال-التدخل

- اتخاذ وضعية مريحة
- تناول مسكنات الألم (باراسيتامول)
- استخدام الكمادات الدافئة

الحمى الأعراض

- ارتفاع درجة الحرارة
- احمرار الجلد والشعور بالحر
- التعرق
- القشعريرة/الرجفة
- العصبية
- الصداع
- آلام العضلات
- فقدان الشهية
- الضعف العام
- الجفاف



الكشف-الاتصال-التدخل

- تناول مسكنات الألم (باراسيتامول)
- زيادة تناول السوائل
- الراحة
- الكمادات الباردة

اتصل بخدمات الطوارئ الطبية إذا كان الشخص البالغ أو الطفل يعاني من حمى مصحوبة بما يلي:

الأعراض

- علامات الصدمة
- سعال مستمر
- صداع أو تصلب في الرقبة
- تغير في الحالة العقلية (ارتباك، نعاس غير طبيعي)
- صعوبة في التنفس
- آلام شديدة في البطن
- طفح جلدي
- إذا كان المصاب بالحمى رضيعًا عمره أقل من ثلاثة أشهر أو يزيد عمره عن 65 عامًا
- إذا كان المصاب بالحمى مصابًا بالسرطان أو ضعف في جهاز المناعة أو مرض الخلايا المنجلية
- إذا تناول المصاب بالحمى الباراسيتامول مثل البنادول ولم تنخفض الحمى
- إذا استمر الحمى لأكثر من 3 أيام.
- إذا كانت درجة حرارة الطفل أعلى من 39 درجة مئوية (102.5 درجة فهرنهايت)

الحوادث الطارئة

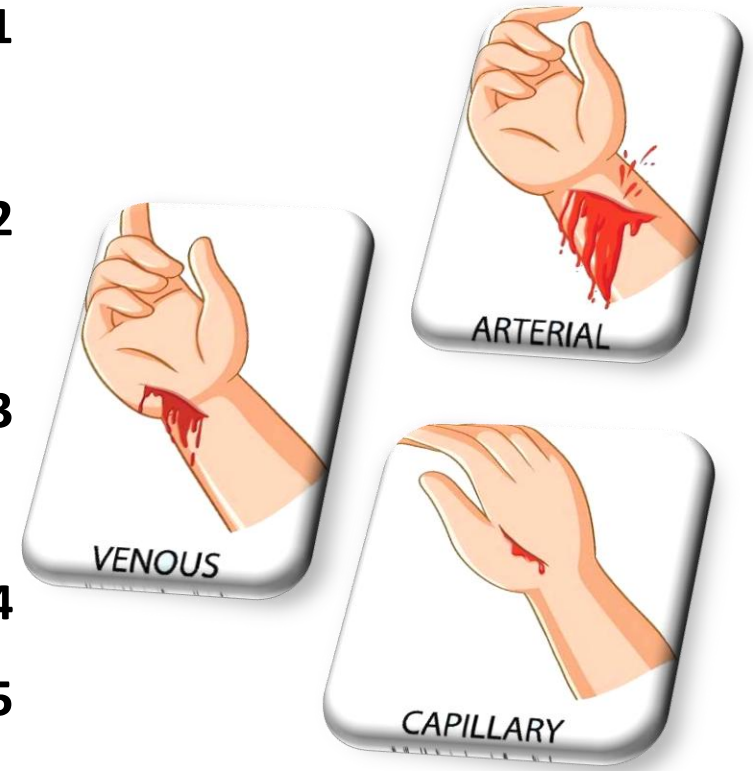
أهداف التعلم:

في نهاية هذا الفصل، سيتعلم الطلاب كيفية::

1. التعرف على الأنواع المختلفة من الحوادث الطارئة
2. التعرف على علامات وأعراض كل نوع من الحوادث الطارئة
3. متى نطلب المساعدة ونلجأ إلى الخدمات الطبية
4. إظهار المهارات اللازمة لإيقاف النزيف
5. إظهار مهارات التثبيت باستخدام الجبائر ورباط العاصرة

أنواع النزيف

1. **النزيف الشرياني:** يحدث هذا النوع من النزيف عندما يكون الدم أحمر فاتحًا وينبض خارج الجرح، وعادة ما يتزامن مع كل نبضة قلب.
2. **النزيف الوريدي:** يكون لون الدم في هذا النوع أحمر داكنًا ويتدفق بشكل مستمر خارج الجرح.
3. **النزيف الشعري:** يحدث هذا النوع من النزيف عندما يتسرب الدم ببطء من الجرح. ويكون أقل شدة من النزيف الشرياني والوريدي.
4. **النزيف الداخلي:** يمكن أن يكون النزيف الداخلي مهددًا للحياة ويتطلب عناية طبية فورية.
5. **اضطرابات النزيف:** هي حالات تؤثر على قدرة الدم على التجلط بشكل صحيح.



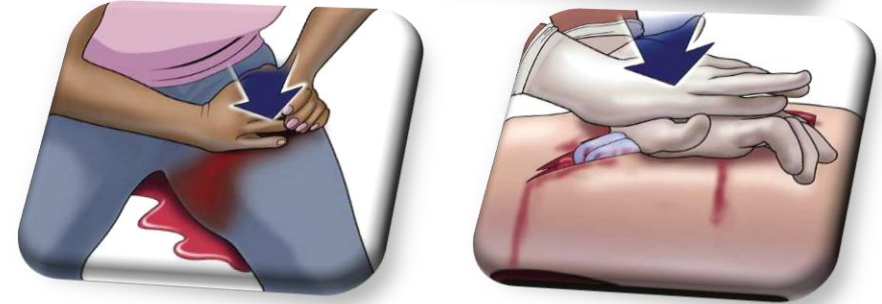
النزيف الشديد

يعتمد جسم الإنسان على تدفق الدم المستمر في جميع أنحاء الجسم لتزويد الأعضاء والأنسجة الحيوية، مثل القلب والدماغ والجلد، بالأكسجين.

فقدان كمية كبيرة من الدم يُهدد بفشل نظام الدورة الدموية، مما يُعيق وصول الأكسجين الكافي إلى هذه الأعضاء. يُشكل هذا الوضع خطرًا جسيمًا يُمكن أن يؤدي إلى حالة الصدمة، بل قد يُهدد حياة الشخص نفسه.

كيفية استخدام شريط العصابة الضاغطة

1. استخدم شريطاً عريضاً ومسطحاً بعرض لا يقل عن 2 بوصة .
2. ضع الشريط حول الجزء العلوي من الذراع أو الفخذ، أعلى مكان النزيف بحوالي 5 سم.
3. شد الشريط بقوة حتى يتوقف النزيف تمامًا أو يختفي نبض الشريان أسفل العصابة الضاغطة.
4. سجل الوقت الذي تم فيه وضع العصابة الضاغطة.
5. لا تحاول فك العصابة الضاغطة بمفردك: فك العصابة الضاغطة في الميدان يمكن أن يؤدي إلى نزيف مفاجئ وصدمة.



تطبيق المشاركين

أوقف النزيف





نزيف الأنف

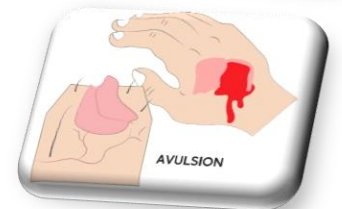
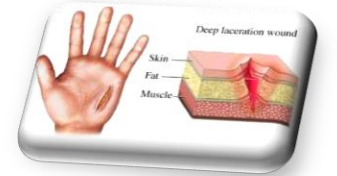
نزيف الأنف هو خروج للدم من الأنسجة المبطنة للأنف.

الكشف-الاتصال-التدخل

- اجلس الشخص واطلب منه أن يميل للأمام.
- ضع قطعة قماش نظيفة على الأنف، ثم اضغط على جانبي الأنف اللين برفق.
- استمر بالضغط على جانبي الأنف لمدة دقائق قليلة حتى يتوقف النزيف.

أنواع الجروح

1. جرح التسلخ (الخدوش): وهي جروح سطحية تصيب الطبقة العليا من الجلد فقط.
2. الجرح الوخزي: وهي جروح عميقة وضيقة، ناتجة عن وخز إبرة أو مسمار أو أي جسم حاد آخر.
3. الجرح الممزق: وهي جروح عميقة وممزقة، تحدث نتيجة قطع حاد يمزق الجلد والأنسجة تحته.
4. الجرح القطعي: يحدث عندما يتمزق الجلد وينفصل عن الجسم، وعادة ما تحدث هذه الجروح أثناء الحوادث العنيفة ويسبب تمزقاً وتلفاً كبيراً بالأنسجة





الكشف-الاتصال-التدخل

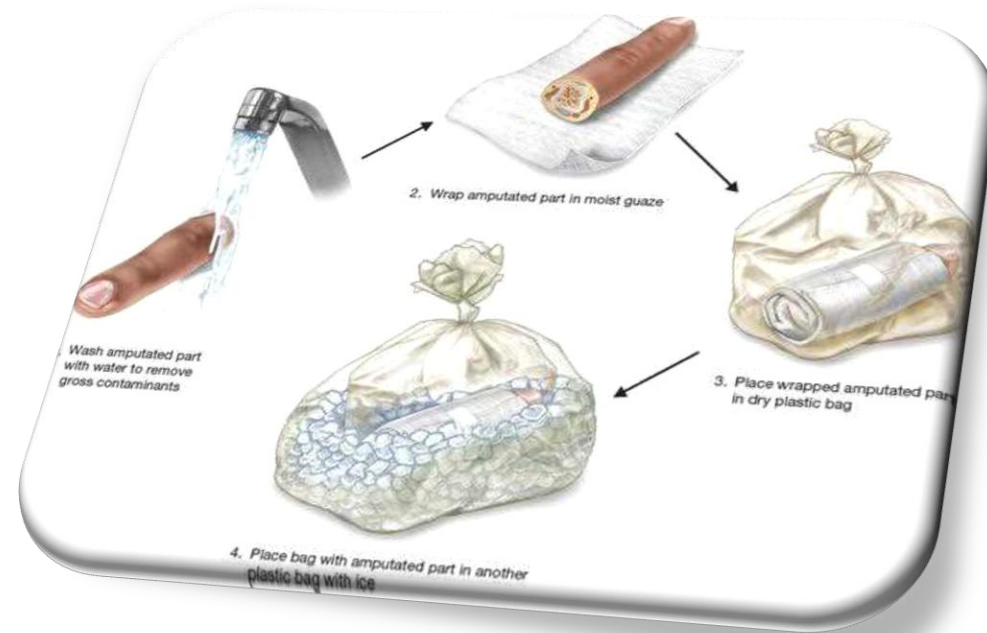
- تنظيف الجرح
- تغطية الجرح
- وقف النزيف
- منع الالتهاب



البتر - فقدان أو إزالة جزء من الجسم مثل إصبع اليد أو إصبع القدم أو اليد أو القدم أو الذراع أو الساق.

الكشف-الاتصال-التدخل

- السيطرة على النزيف
- استعادة الجزء المبتور



الجسم الغريب - جسم يتم إدخاله إلى الجسد وهو ليس جزء طبيعي منه.

الكشف-الاتصال-التدخل

- تثبيت الجسم الغريب
- عدم محاولة إزالة الجسم الغريب أو تحريكه
- منع المصاب من الحركة غير الضرورية



إصابة الرأس والعمود الفقري

الكشف-الاتصال-التدخل

علامات إصابة الرأس

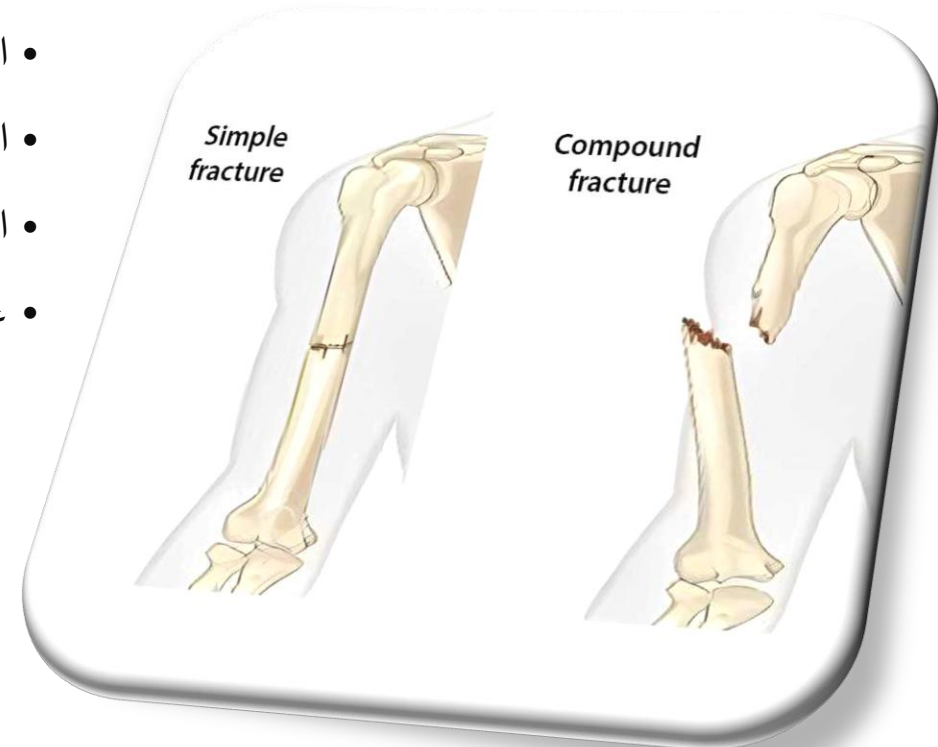
- الصداع
- الدوخة
- فقدان الوعي
- التشوش
- فقدان الذاكرة
- الغثيان أو القيء
- مشاكل في الرؤية أو السمع
- صعوبة في التحدث أو المشي

- لا تحاول تحريك المصاب إلا إذا كان في خطر داهم.
- أبقِ الشخص ثابتاً وقلل من حركته لمنع حدوث المزيد من الإصابات.
- لا تلوي أو تدير رأس المصاب أو رقبتة إلا إذا كان ذلك ضرورياً.

الكسور - الكسور هي عبارة عن كسر أو شرخ في العظام

العلامات والأعراض

- الألم
- التورم
- التشوه
- عدم القدرة على تحريك المنطقة المصابة بشكل كامل



الحروق - هي إصابات تصيب الجلد والأنسجة الداخلية ناتجة عن الحرارة أو المواد الكيميائية أو الكهرباء أو الإشعاع.

الأعراض

- ألم
- احمرار
- تورم
- تكوين البثور

الكشف-الاتصال-التدخل

كيفية علاج الحروق

1. قم بإبعاد الشخص عن مصدر الحرارة.

2. قم بوضع الجزء المحروق تحت الماء البارد لمدة 10 دقائق على الأقل.

3. قم بإزالة المجوهرات والملابس حول المنطقة المصابة إذا لم تكن ملتصقة بالجلد.

4. قم بتغطية المنطقة المصابة بورق النايلون بشكل واسع لمنع الالتهاب ولا تقم بفتح البثور.

5. إذا كانت الإصابة خطيرة فاطلب الإسعاف.



إصابات حروق كبيرة

- قم بإبعاد الشخص عن مكان الحريق.
- اجعله يتوقف وينزل على الأرض ويتدحرج.



- قم بتغطية المصاب ببطانية مبللة.
- قم بإزالة أي مجوهرات أو ملابس غير ملتصقة بالجلد.



تطبيق عملي للمشاركين

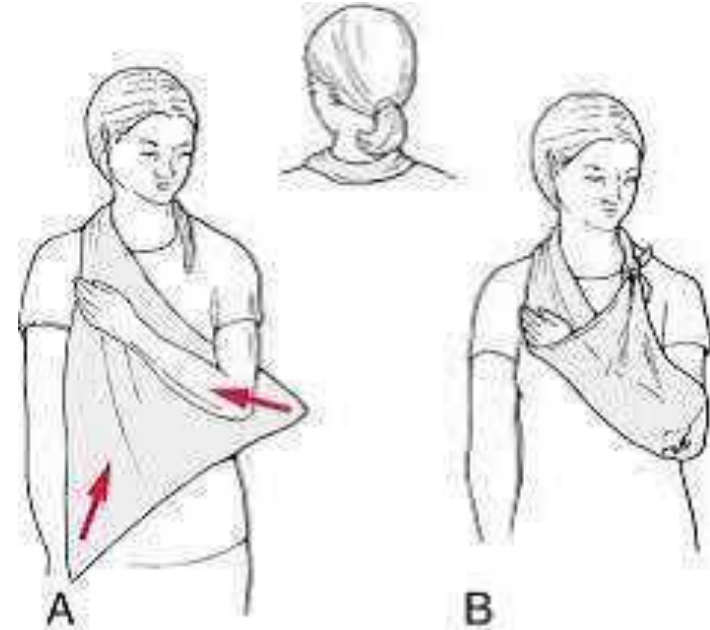
الدعامة وحمالة الذراع (اختياري)



Splinted Arm in Sling



Splinted Leg





حالات الطوارئ البيئية

الأهداف التعليمية

- بعد الانتهاء من هذا الجزء، ستتمكن من:
- التعرف على مختلف حالات الطوارئ البيئية.
 - التعرف على العلامات والأعراض المتعلقة بحالات الطوارئ البيئية.
 - معرفة الوقت المناسب لطلب المساعدة وطلب الخدمة الطبية.
 - تطبيق التدخل الفوري في أي حالة من حالات الطوارئ البيئية.



حالات الطوارئ المتعلقة بدرجات الحرارة



الأمراض المتعلقة بالحرارة

تشنجات الحرارة:

- التقلصات العضلية

الإجهاد الحراري:

- بشرة شاحبة ورطبة وباردة
- صداع
- غثيان

ضربة الشمس:

- ارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم
- نبض ضعيف

ما الذي يجب فعله

تشنجات الحرارة:

- نقل المصاب إلى مكان بارد للراحة
- تقديم سوائل الإلكتروليتات والكربوهيدرات
- القيام بتمارين إطالة العضلات

الإجهاد الحراري:

- نقل المصاب إلى مكان بارد
- توسيع/خلع الملابس
- تقديم السوائل

ضربة الشمس:

- الاتصال على 911
- تبريد الجسم
- تغطية الجسم بأكياس الثلج

انخفاض حرارة الجسم

يحدث انخفاض في درجة حرارة الجسم عندما تنخفض درجة حرارته الداخلية إلى ما دون ٩٥ درجة فهرنهايت (٣٥ درجة مئوية) وذلك بسبب فقدان الجسم للحرارة بسرعة أكبر من قدرته على إنتاجها مما يسبب انخفاضاً خطيراً في درجة حرارة الجسم.

الأعراض والعلامات

- الرجفة والشعور بالبرد الشديد وشحوب الجلد وجفافه.
- الإرهاق والشعور بالتعب الشديد.
- الخمول أو الارتباك.
- التنفس البطيء والضعيف.
- فقدان الذاكرة.
- تلعثم الكلام.
- النعاس.



الكشف-الاتصال-التدخل

- نقل المصاب إلى مكان دافئ.
- خلع الملابس المبللة وتغطيته ببطانية .
- تجفيفه وإلباسه ملابس جافة.
- تغطيته ببطانية.
- البقاء مع المصاب.



العمى الثلجي

يحدث عندما تتعرض العين للأشعة فوق البنفسجية.

العلامات والأعراض

- احمرار العينين.
- تورم الأنسجة حول العينين.
- ألم أو حكة أو إحساس حارق في العينين.
- تغييرات مؤقتة في ألوان الرؤية.

الكشف-الاتصال-التدخل

- وضع المصاب في مكان أكثر ظلمة.
- وضع قطعة قماش باردة.



داء المرتفعات

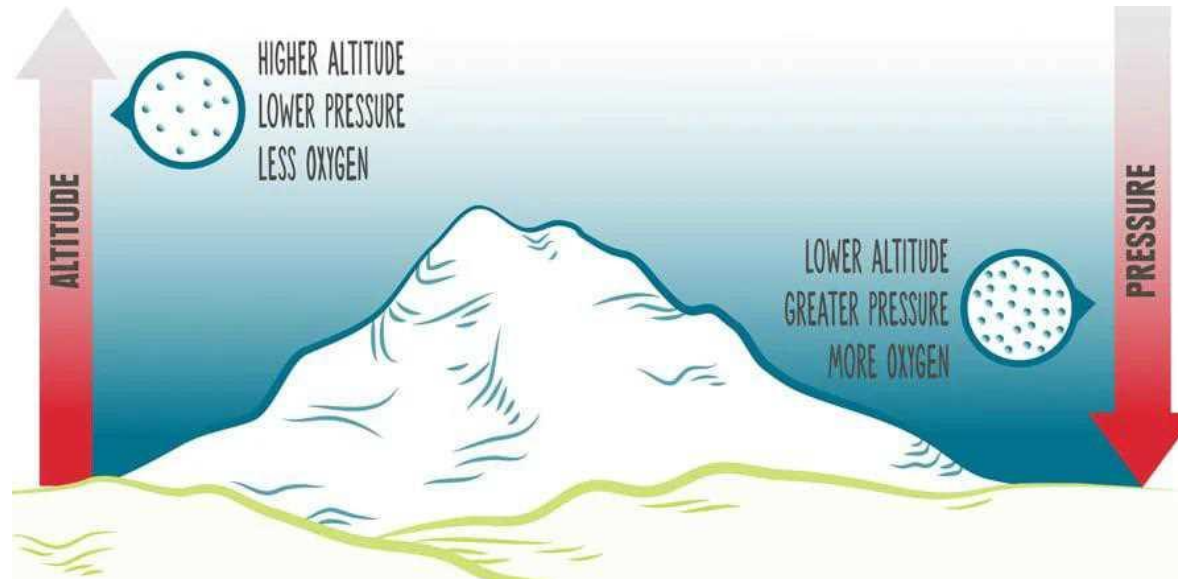
داء المرتفعات يمثل حالة صحية غير مريحة تنشأ نتيجة للتعرض السريع لنقص الأكسجين عند الارتفاعات العالية.

العلامات والأعراض

- الصداع.
- الغثيان.
- الدوار.
- الشعور بالتعب.
- فقدان الشهية.
- ضيق في التنفس.

الكشف-الاتصال-التدخل

- إنزال المصاب إلى ارتفاع أقل.
- توفير الراحة للمصاب وشرب كميات كافية من الماء.
- إعطاء المصاب أكسجينًا طبيًا إذا كان متوفرًا.



اللسعات واللدغات

العلامات

- التورم
- احمرار أو طفح
- ألم في المنطقة المصابة أو العضلات
- حكة
- سخونة حول موقع اللدغة أو اللسعة
- فقدان الإحساس أو الوخز في المنطقة المتأثرة

الكشف-الاتصال-التدخل

- غسل المنطقة بالماء والصابون.
- وضع كيس ثلج وماء ملفوف في منشفة لمدة 20 دقيقة.





لدغات الأفاعي

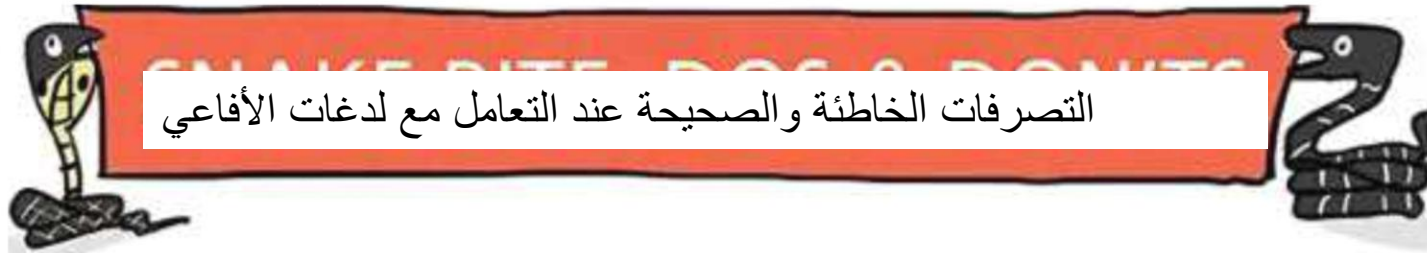
العلامات

- الإحساس بحرقة في مكان اللدغة.
- تورم وتغير لون الجلد حول منطقة اللدغة.
- ألم شديد.
- ضعف عام.
- تعرق وغثيان.
- قيء وارتعاش.
- صعوبة في التنفس.

الكشف-الاتصال-التدخل

- وضع الشخص المصاب في وضعية الجلوس.
- رفع العضو المصاب فوق مستوى القلب.
- غسل مكان اللدغة.
- وضع ضمادة حول الطرف المصاب.
- تثبيت الطرف المصاب لمنع الحركة.





التصرفات الخاطئة والصحيحة عند التعامل مع لدغات الأفاعي



تصرفات خاطئة



أخذ المصاب إلى سحرة
الثعابين للعلاج



مص الجرح



شق وفتح الجرح



تصرفات صحيحة



تثبيت الطرف المصاب



تقديم الإسعافات الأولية
الأساسية (غسل الجرح
بالماء والصابون)

علامات اللسعات

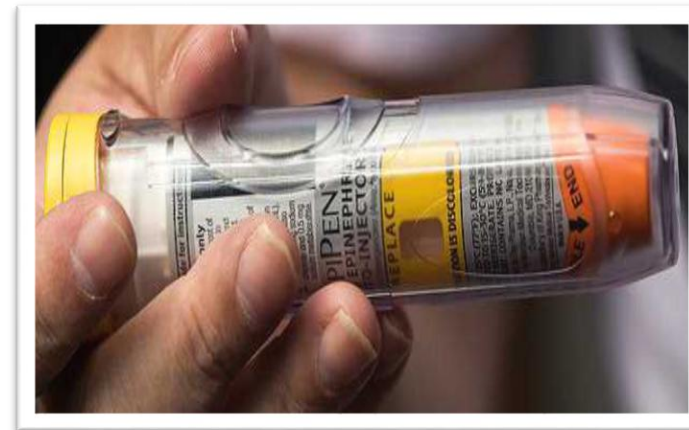
- ألم مفاجئ.
- حرارة.
- احمرار.
- حكة.

في حالات الحساسية الشديدة:

- حكة عامة وطفح جلدي.
- تورم عام.
- ضعف وصداغ وحمى.
- صعوبة في التنفس.
- قلق.
- مغص وقيء.



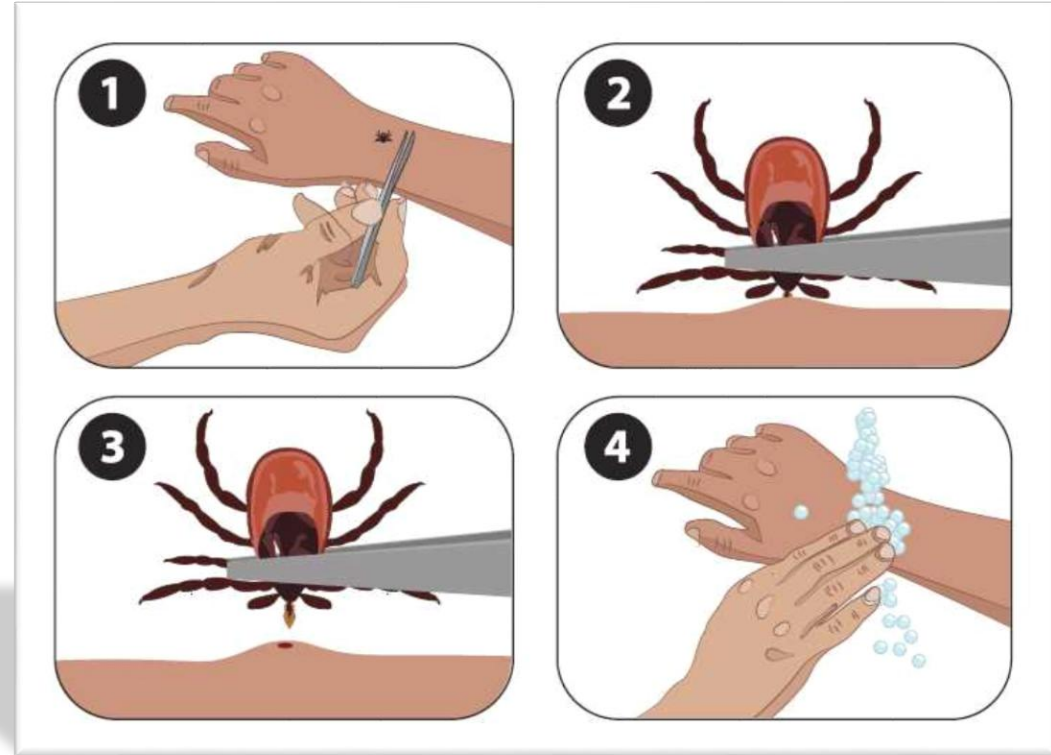
الكشف-الاتصال-التدخل



علامات الحساسية للدغات القراد

الكشف-الاتصال-التدخل

- ألم أو تورم في موضع اللدغة.
- طفح جلدي.
- احساس حارق في موضع اللدغة.
- بثور.
- ضيق في التنفس.



السموم

السموم هي مواد أو أجسام طبيعية أو صناعية يمكن أن تكون سامة للكائنات الحية.

أنواع السموم

- السموم التي يتم ابتلاعها
- السموم التي يتم استنشاقها
- السموم التي يتم امتصاصها
- السموم التي يتم حقنها



علامات/أعراض التسمم بالاستنشاق:

- صعوبة في التنفس.
- تهيج العينين أو الأنف أو الحلق
- الدوار
- القيء
- تشنجات
- لون أزرق حول الفم
- عدم الاستجابة
- رائحة غير عادية في الهواء

الكشف-الاتصال-التدخل

- التأكد من سلامة الشخص المصاب.
- الاتصال بالمركز الوطني لمعلومات السموم والأدوية.
- وضع الشخص في وضعية الانحناء الجانبي إذا فقد الوعي ولكنه لا يزال يتنفس.
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي إذا فقد الشخص الوعي ولا يتنفس.



علامات/أعراض التسمم بالبلع:

- الغثيان والقيء
- ألم أو حرقة
- آلام ومغص في المعدة
- تشنجات
- انخفاض مستوى الاستجابة



الكشف-الاتصال-التدخل

- التأكد من سلامة الشخص المصاب.
- دعه يبصق أي شيء متبق في الفم.
- الاتصال بالمركز الوطني لمعلومات السموم والأدوية.
- وضع الشخص في وضعية الانحناء الجانبي إذا كان يتنفس.
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي إذا فقد الشخص الوعي ولا يتنفس.

علامات التسمم عبر الجلد:

- احمرار أو ظهور بثور على الجلد.
- تورم في الجلد وحكة.
- رائحة مواد كيميائية في النفس.
- القيء.
- صعوبة في التنفس.
- النعاس.
- تشنّت ذهني.

الكشف-الاتصال-التدخل

- التأكد من سلامة الشخص المصاب.
- الاتصال بالمركز الوطني لمعلومات السموم والأدوية.
- خلع الملابس الملوثة والتخلّص من أي آثار للمادة السامة على الجلد.
- غسل المنطقة المصابة بالماء البارد.
- وضع الشخص في وضعية الانحناء الجانبي إذا كان يتنفس.
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي إذا فقد الشخص الوعي ولا يتنفس.

الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين وجهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي والاختناق

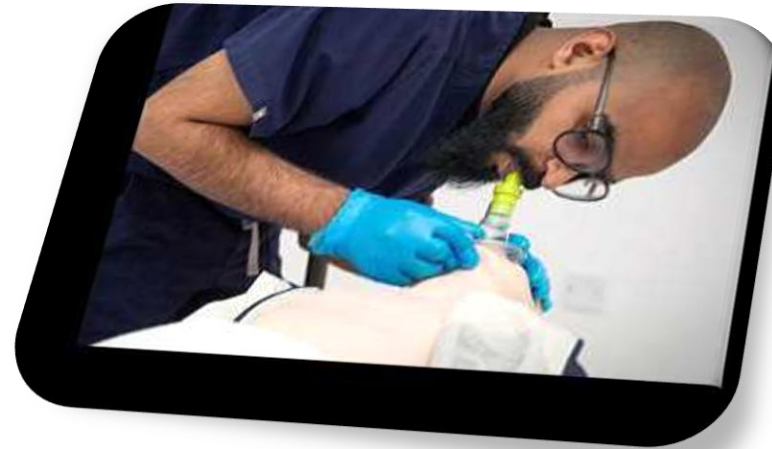
الأهداف التعليمية:

- في نهاية هذا الجزء، ستتمكن من:
1. التعرف على علامات وأعراض السكتة القلبية.
 2. تعلم أداء الإنعاش القلبي الرئوي الفعال لجميع الأعمار.
 3. توفير التنفس الصناعي الفعال لجميع الأعمار.
 4. استخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي بشكل آمن.
 5. استخدام مهارات إسعاف حالات الاختناق.



الإنعاش القلبي الرئوي

هو أسلوب مذهل لإنقاذ الحياة ويمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا في حالات الحياة أو الموت.
وهو إجراء يجمع بين الضغط على الصدر وإعطاء النفس بهدف استعادة الدورة الدموية والأكسجين لشخص يعاني من سكتة قلبية.



الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين وجهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي والاختناق

حقائق عن الإنعاش القلبي الرئوي

- الإنعاش القلبي الرئوي هو مهارة حيوية وأساسية يمكن أن تنقذ حياة شخص ما
- العنصران الأساسيان في الإنعاش القلبي الرئوي يتمثلان في الضغط على الصدر وإعطاء النفس
- يتم علاج أي طفل بعد سن البلوغ بالإنعاش القلبي الرئوي للبالغين.
- يحتاج الأطفال الصغار والرضع إلى استخدام أساليب خاصة فيما يتعلق بالإنعاش القلبي الرئوي
- يجب ألا يخاف المارة من بدء الإنعاش القلبي الرئوي حتى لو لم يكونوا متأكدين مما إذا كان المصاب يتنفس أو في حالة سكتة قلبية
- عندما لا يستجيب الشخص ولا يتنفس أو يلهث للحصول على الهواء فينبغي إجراء الإنعاش القلبي الرئوي

تسلسل إجراءات النفاذ حالات توقف القلب

المنفذ العادي

المنفذ المحترف



التعرف على علامات
توقف القلب وتفعيل
الاستجابة الطارئة



الإعاش القلبي الرئوي



الصدمة الكهربائية



الإعاش المتقدم



رعاية ما بعد توقف القلب



التعافي

الإنعاش القلبي الرئوي للبالغين - التقييم



تحقق من الاستجابة



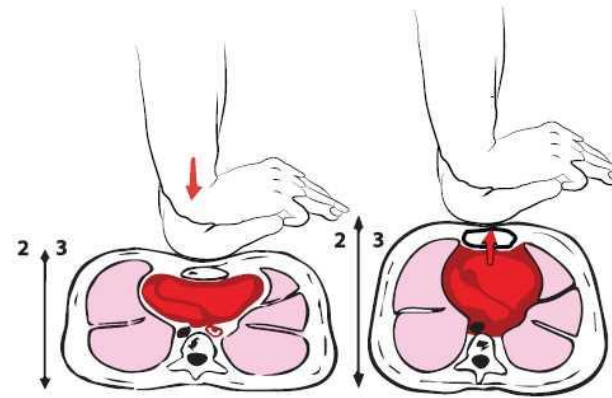
تحقق من التنفس

تطبيق عملي للمشاركين

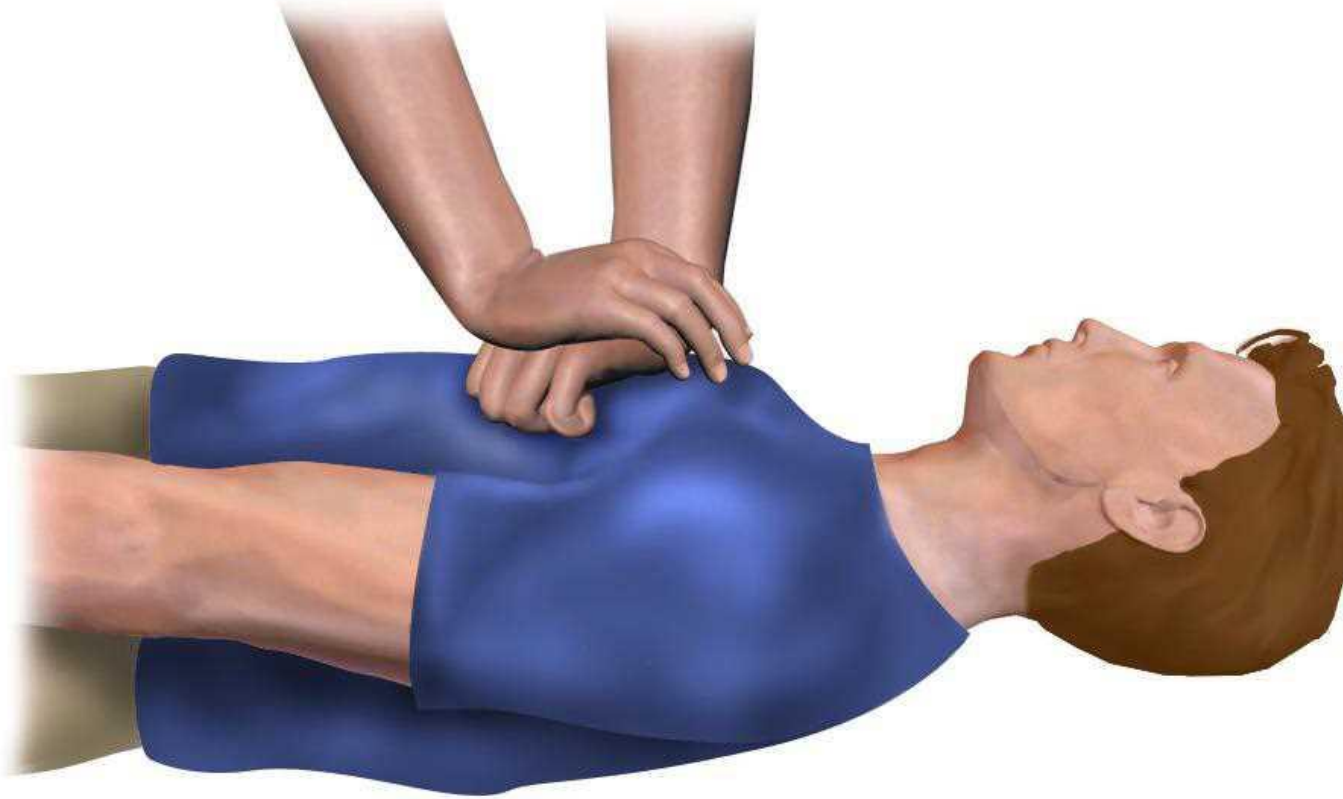


ضغوطات الصدر - النقاط الرئيسية

موضع اليد
المعدل
العمق
ارتداد الصدر



تطبيق عملي للمشاركين



فتح مجرى الهواء

قم بإمالة الرأس ورفع الذقن

- ضع يد واحدة على الجبهة
- ضع أصابعك على الجزء العظمي من الذقن
- قم بإمالة الرأس إلى الخلف برفق أثناء رفع الذقن



أسلوب دفع الفك

ضع إصبعي السبابة والوسطى لدفع الجزء الخلفي من الفك السفلي إلى الأعلى
بينما يضغط الإبهامان على الذقن لفتح الفم.



إعطاء النفس

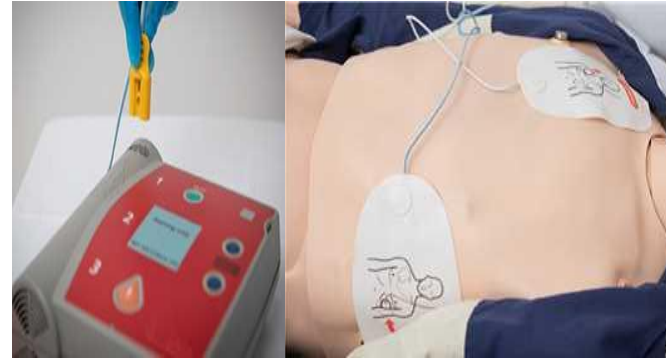
- ضع القناع على وجه المصاب
- قم بنفخ الهواء لمدة تزيد عن ثانية واحدة مع التأكد من ارتفاع صدر الضحية



جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي

هو جهاز يتعرف على الرجفان البطيني وغيره من اضطرابات نظم القلب ويقوم بعمل صدمة كهربائية.

الخطوات العامة



الحالات الخاصة عند استخدام جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي

- صدر مشعر
- المصاب مغمور في الماء
- جهاز تنظيم ضربات القلب المزروع
- اللصقات الدوائية



تطبيق عملي للمشاركين



تطبيق عملي للمشاركين على جميع الخطوات



اختبار المهارات



الإنعاش القلبي الرئوي للأطفال

يعاني الأطفال من صعوبات في التنفس في كثير من الأحيان أكثر من مشاكل القلب الفعلية. لذلك، من المهم البدء في الإنعاش القلبي الرئوي بسرعة وإجراء خمس مجموعات من الإنعاش القلبي الرئوي من قبل مسعف واحد أو عشر مجموعات من الإنعاش القلبي الرئوي من قبل مسعفين اثنين قبل الذهاب للحصول على المساعدة الطبية.

للمسعف الواحد: 30 ضغطة ونفسين.

للمسعفين الاثنين: 15 ضغطة ونفسين.

إذا كان هناك شخص آخر في المكان فاطلب منه الاتصال على 911 أو الخدمات الطبية الطارئة والعثور على جهاز صدمات القلب الكهربائية الخارجي الآلي وعند عودته اطلب منه اتباع تعليمات الجهاز ووضع الأقطاب اللاصقة والمساعدة في إجراء الإنعاش القلبي الرئوي.

إذا كان الطفل لا يستجيب ولا يتنفس أو يلهث للحصول على الهواء فينبغي إجراء الإنعاش القلبي الرئوي.

التقييم



تحقق من الاستجابة



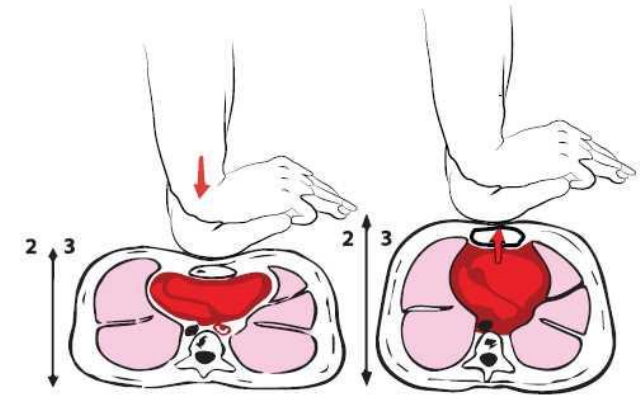
التفعيل



تحقق من التنفس

ضغوطات الصدر

- موضع اليد
- المعدل
- العمق
- ارتداد الصدر



تطبيق عملي للمشاركين على جميع الخطوات



اختبار المهارات



الإنعاش القلبي الرئوي للرضع

الرضع هم الأطفال حديثي الولادة وحتى عمر سنة واحدة (0-1 سنة).
من المرجح أن تكون السكتة القلبية عند الرضع نتيجة لفشل الجهاز التنفسي أو انسداد مجرى الهواء.
يحتاج غالبية الرضع إلى التنفس فقط لأن قلوبهم لا يتأثر.

التقييم



تطبيق عملي للمشاركين



الإنعاش القلبي الرئوي عالي الجودة

- الوضعية
- المكان
- الأسلوب
- المعدل
- العمق
- ارتداد الصدر



طريقة التطويق الإبهامين



ضغط الصدر بإصبعين

تطبيق عملي للمشاركين



إعطاء النفس

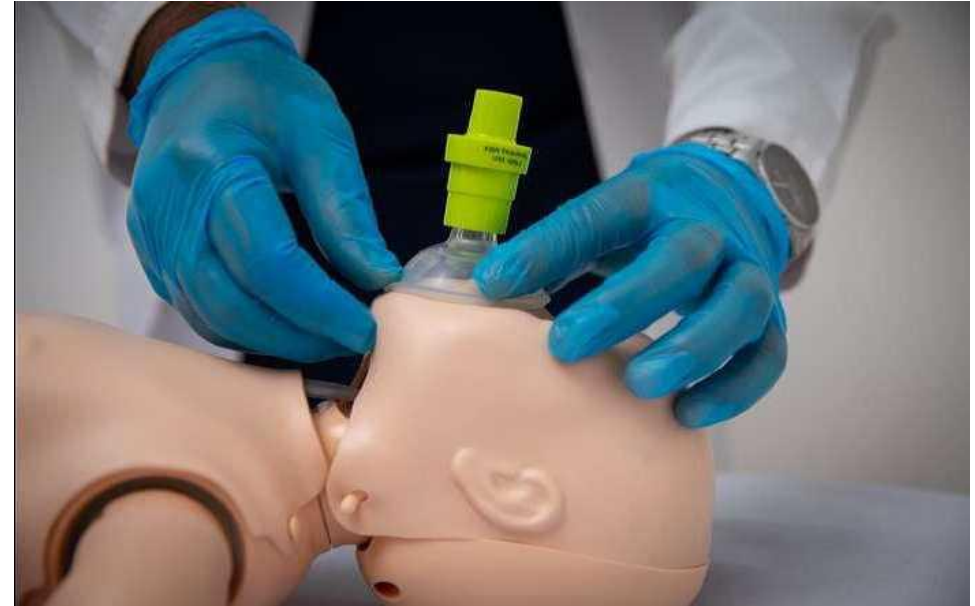
فتح مجرى الهواء

طريقة الوضعية المحايدة: ضع يدك على جبهة الرضيع، مع الحفاظ على رأسه في وضع محايد. وفي الوقت ذاته ضع أطراف أصابع يدك الأخرى تحت ذقن الرضيع وارفعه برفق، مع تجنب الضغط على الأنسجة الرخوة تحت الذقن لأن ذلك قد يؤدي إلى انسداد مجرى الهواء.	
طريقة دفع الفك: اجلس على ركبتيك خلف رأس الرضيع. وامسك به بلطف لتثبيتته في وضع محايد، وتأكد من استقامة الرأس والعنق والعمود الفقري. ضع يديك على جانبي وجه الرضيع، مع وضع أطراف أصابعك على زوايا الفك السفلي وارفع الفك برفق لأعلى لفتح مجرى الهواء.	
إعطاء النفس: إذا كان مجرى الهواء للرضيع مفتوحاً ولا يتنفس الرضيع، فابدأ بإعطاء النفس وأعط بمعدل نفخة واحدة لمدة ثانية واحدة.	

إعطاء النفس باستخدام قناع الإنعاش الجيبي



أسلوب فتح مجرى الهواء



قناع الإنعاش الجيبي

تطبيق عملي للمشاركين على جميع الخطوات





انسداد مجرى الهواء بجسم غريب (الاختناق)

يحدث عندما يعلق جسم ما في الحلق مما يعيق تدفق الهواء، ويعتمد الإجراء الصحيح على درجة انسداد مجرى الهواء.

علامات الاختناق

1. الاختناق الجزئي:

يستطيع المصاب الكلام أو البكاء أو السعال أو التنفس.

- البقاء مع الشخص
- تشجيعه على السعال
- طلب المساعدة

2. الاختناق الكلي:

- يقوم المصاب بمسك رقبته
- غير قادر على السعال أو الكلام
- يعاني من صعوبة في التنفس أو لا يتنفس
- قد يصبح لون جلده أزرقًا أو داكنًا
- مناورة ضغط البطن أو الصدر

انسداد مجرى الهواء بجسم غريب (الاختناق)

القيام بضغوطات البطن
طلب المساعدة
البدء في إجراء الإنعاش القلبي الرئوي إذا أصبح الشخص غير
مستجيب



قبضة اليد فوق السرة



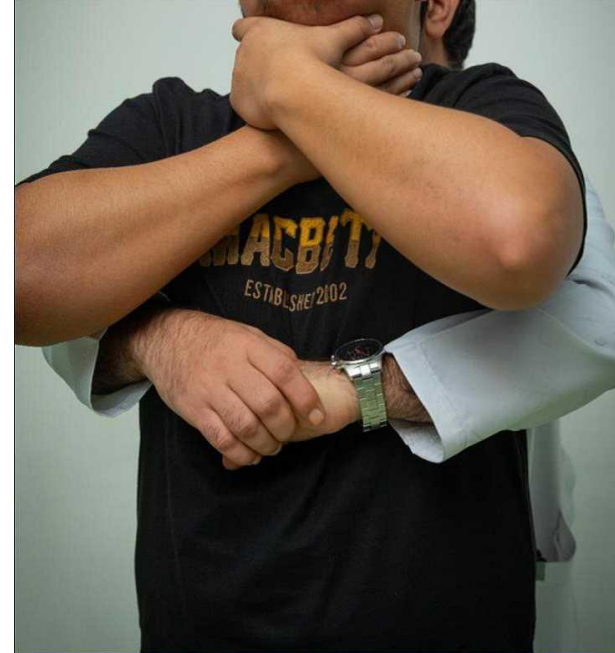
أسلوب الضغط على البطن

انسداد مجرى الهواء بجسم غريب (الاختناق)

أسلوب الضغط على الصدر



المرأة الحامل



الشخص البدين

تطبيق عملي للمشاركين



انسداد مجرى الهواء بجسم غريب (الاختناق)

اختناق الرضيع

- قم بتثبيت الرضيع على ساعدك بحيث يكون وجهه موجهًا للأسفل ورأسه أدنى من صدره.
- قم بإعطاء الرضيع خمس ضربات خفيفة على ظهره بين لوحى كتفيه وخمس ضغطات على الصدر.



الرأس أدنى من الصدر



ضربات على الظهر



ضغوطات على الصدر

تطبيق عملي للمشاركين





جمعية القلب السعودية
Saudi Heart Association
National Life Support Committee

الأسئلة

?