

الدليل التعريفي

دبلوم الصحة والسلامة



المهنية

: بقيادة المدرب

عدد الأيام: ١٢ شهر

عدد الساعات: 100 ساعة تدريبية.

مقدمة

عزيزي المدرب ..

عزيزي المدرب .. يدور هذا البرنامج حول ..

"دبلوم الصحة والسلامة المهنية"

(تعريف – مهارات - خصائص .. الخ)

وسيتم عرضه من خلال الوحدات الآتية :

الوحدة التدريبية الأولى: معايير هيئة السلامة والصحة المهنية

الوحدة التدريبية الثانية: الحرائق وطرق إطفائها

الوحدة التدريبية الثالثة: السلامة و الوقاية الشخصية

الوحدة التدريبية الرابعة: الشاحنات الصناعية

الوحدة التدريبية الخامسة: طرق العمل بأمان

الوحدة التدريبية السادسة: الحماية من المخاطر

الوحدة التدريبية السابعة: إدارة الطوارئ

الوحدة التدريبية الثامنة: أنواع المخاطر والتعامل معها

الوحدة التدريبية التاسعة: وسائل الأمن والسلامة

الوحدة التدريبية العاشرة: اشتراطات السلامة أثناء التخزين

الوحدة الحادية عشر : برنامج الوقاية و الأمن

الوحدة الثانية عشر: الوقاية من الحريق

الوحدة الثالثة عشر: حراسة وتأمين المنشأة

- الوحدة الرابعة عشر: رجل الأمن والسلامة
- الوحدة الخامسة عشر: الأمن والسلامة المدرسية
- الوحدة السادسة عشر : تحقيق السلامة المدرسية
- الوحدة السابعة عشر : خصائص خطط الإخلاء والطوارئ.
- الوحدة الثامنة عشر: الامن والسلامة المهنية
- الوحدة التاسعة عشر : الصحة المهنية
- الوحدة العشرون : الامراض المهنية
- الوحدة الواحدة والعشرون : مفاهيم وخصائص بيئة العمل
- الوحدة الثانية والعشرون : الامن والسلامة في المنشآت
- الوحدة الثالثة والعشرون: حارس الأمن الأول
- الوحدة الرابعة والعشرون : الوسائل الاتصالية
- الوحدة الخامسة والعشرون: الإعلام الأمني
- الوحدة السادسة والعشرون : السلامة في المطارات الجوي
- الوحدة السابعة والعشرون: طرق العمل بأمان
- الوحدة الثامنة والعشرون: السلامة في اللحام والقطع و المواد الكيميائية
- الوحدة التاسعة والعشرون: مخاطر الإسطوانات المضغوطة و الآلات والمعدات

الوحدة الثلاثون: مخاطر الآلات والمعدات و الحماية من السقوط

الوحدة الواحدة والثلاثون: الحماية من مصادر الطاقة

الوحدة الثانية والثلاثون : مهمات الوقاية الشخصية

الوحدة الثالثة والثلاثون: السلامة من الإشعاعات و الحفاظ على القوى السمعية

الوحدة الرابعة والثلاثون : تحليل مخاطر الوظائف

الوحدة الخامسة والثلاثون: الامن السيبراني

الوحدة السادسة والثلاثون: المواقع الالكترونية



الاهداف

- ان يتعرف المتدرب علي إدارة الطوارئ
- ان يتعرف المتدرب علي المراحل والأنشطة المهنية
- ان يتعرف المتدرب علي المراحل و الأنشطة الشخصية
- ان يدرك المتدرب معني المهنة.
- ان يدرك المتدرب بإجراءات الطوارئ
- ان يدرك المتدرب بالمنظمات الدولية
- ان يعي المتدرب بالمنظمات الوطنية.
- ان يعي المتدرب بالتخطيط لحالات الطوارئ
- ان يلم المتدرب بجمع البيانات و الخطوات العملية لتحضير التخطيط.
- ان يلم المتدرب بالمخاطر
- ان يلم المتدرب بتحليل المخاطر
- ان يتعرف المتدرب علي دور الجمعية الوطنية وتفويضها و قدراتها.
- ان يتعرف المتدرب علي تعريف الأمن والسلامة
- ان يتعرف المتدرب علي واجبات رجل السلامة
- ان يدرك المتدرب الصحة والسلامة المهنية
- ان يدرك المتدرب السلامة والصحة المهنية في المواقع الانشائية.

- ان يدرك المتدرب المخاطر الكيميائية
- ان يعي المتدرب بقوانين السلامة في المختبر
- ان يعي المتدرب بمعايير السلامة في المستشفيات
- ان يعي المتدرب باستخدام الكهرباء بطريقة آمنة.
- ان يلم المتدرب بتشريعات السلامة والصحة المهنية.
- ان يدرك المتدرب أسطح العمل والسير
- ان يعي المتدرب بطرق الخروج وخطط العمل الطارئة وخطط الوقاية من الحريق
- ان يتعرف المتدرب علي أسباب الحرائق.
- ان يتعرف المتدرب علي أنواع الحرائق
- ان يلم المتدرب بطرق إطفاء الحرائق
- ان يدرك المتدرب باجهزة ومعدات مكافحة الحريق
- ان يعي المتدرب بكيفية استخدام طفايات الحريق
- ان يتعرف المتدرب علي تركيب طفاية الحريق.
- ان يلم المتدرب بطريقة استعمال طفاية الحريق
- ان يدرك المتدرب بدليل الوقاية من الحرائق
- ان يعي المتدرب بالسلامة الكهربائية.
- ان يتعرف المتدرب علي معدات السلامة للوقاية الشخصية.
- ان يلم المتدرب بنظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة.

- ان يتعرف المتدرب علي الشاحنات الصناعية التي تعمل بالطاقة
- ان يلم المتدرب بتعليمات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
- ان يدرك المتدرب السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال.
- ان يعي المتدرب بتقسيم السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- ان يتعرف المتدرب علي المكان المحصور.
- ان يتعرف المتدرب علي العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة (المحددة)
- ان يلم المتدرب بالمخاطر المحتملة داخل الأماكن المغلقة
- ان يعي المتدرب بإغلاق مصادر الطاقة و وضع لافتات عليها.
- ان يدرك المتدرب بالسلامة والصحة المهنية
- ان يتعرف المتدرب علي أدوات الحماية بالمعدات
- ان يلم المتدرب بأدوات الأمان في الماكينات
- ان يعي المتدرب بالسلامة في أعمال القطع واللحام.
- ان يتعرف المتدرب علي الحماية من خطر السقوط
- ان يلم المتدرب بوسائل وأنظمة منع السقوط.
- ان يعي المتدرب بالأمراض المصاحبة للدمان يدرك المتدرب بالاحتياطات العالمية الخاصة بمنع التعرض للأمراض المصاحبة للدم.
- ان يتعرف المتدرب علي الترتيب والنظافة.

المحاور

- إدارة الطوارئ
- المراحل والأنشطة المهنية
- المراحل و الأنشطة الشخصية
- المهنة.
- إجراءات الطوارئ
- المنظمات الدولية
- المنظمات الوطنية.
- التخطيط لحالات الطوارئ
- جمع البيانات و الخطوات العملية لتحضير التخطيط.
- المخاطر
- تحليل المخاطر
- دور الجمعية الوطنية وتفويضها و قدراتها.
- تعريف الأمن والسلامة
- واجبات رجل السلامة
- الصحة والسلامة المهنية
- السلامة والصحة المهنية في المواقع الانشائية.
- المخاطر الكيميائية
- قوانين السلامة في المختبر
- معايير السلامة في المستشفيات
- استخدام الكهرباء بطريقة آمنة.
- معايير هيئة السلامة والصحة المهنية أوشا OSHA
- تشريعات السلامة والصحة المهنية.
- أسطح العمل والسير
- طرق الخروج وخطط العمل الطارئة وخطط الوقاية من الحريق
- أسباب الحرائق.
- أنواع الحرائق

- طرق إطفاء الحرائق
- أجهزة ومعدات مكافحة الحريق
- كيفية استخدام طفايات الحريق
- تركيب طفاية الحريق.
- طريقة استعمال طفاية الحريق
- دليل الوقاية من الحرائق
- السلامة الكهربائية.
- معدات السلامة للوقاية الشخصية.
- نظام توصيل المعلومات عن المواد الكيميائية الخطرة.
- الشاحنات الصناعية التي تعمل بالطاقة
- تعليمات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
- السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال.
- تقسيم السوائل الملتهبة والسوائل القابلة للاشتعال
- المكان المحصور.
- العمل بأمان داخل الأماكن المغلقة (المحددة)
- المخاطر المحتملة داخل الأماكن المغلقة
- إغلاق مصادر الطاقة و وضع لافتات عليها.
- أدوات الحماية بالمعدات
- أدوات الأمان في الماكينات
- السلامة في أعمال القطع واللحام.
- الحماية من خطر السقوط
- وسائل وأنظمة منع السقوط.
- الأمراض المصاحبة للدم
- الاحتياطات العالمية الخاصة بمنع التعرض للأمراض المصاحبة للدم
- الترتيب والنظافة.
- طبيعة المخازن
- تصميم المخزن
- التنظيم الداخلي للمخزن
- نظام التخزين.

- اشتراطات السلامة أثناء التخزين
- الحرائق بأماكن التخزين الخارجي بالعراء
- التخزين الداخلي
- بعض الخواطر وكيفية التعامل معها
- ترتيب وضع الرصات للمواد المخزنة داخل المخازن.
- إرشادات السلامة الخاصة بالرافعات الشوكية
- مظاهر التخطيط والتنظيم السئ للمخازن
- برنامج الوقاية و الأمن
- مهمات الوقاية الشخصية.
- تابع مهمات الوقاية الشخصية
- أمن وسلامة المستودعات.
- أجهزة ومعدات مكافحة الحريق
- اشتراطات السلامة الواجب توافرها عند إعداد مشروع
- التخزين وطرق المناولة والمخاطر السلبية.
- العوامل الواجب دراستها قبل اقرار استعمال وسائل آلية في مناولة المواد
- إجراءات السلامة التي يجب أن تتبع في مخازن المهمات
- أهمية التخطيط والرقابة على المخزون
- نموذج تقرير حادث.
- تعريف المنشأة العامة
- حراسة وتأمين المنشأة
- أهداف وأهمية الأمن والسلامة.
- برنامج السلامة والصحة المهنية
- أنواع وإدارة المخاطر
- رجل الأمن والسلامة.
- واجبات ومسئوليات الحارس بشكل عام
- واجبات رجل الأمن والسلامة عند الإخلاء.
- من المخاطر المحتملة ضد الحراس
- البرامج التدريبية الأساسية الواجب تقديمها لحراس الأمن
- خطة الإخلاء

- الاجراءات الوقائية لافراد المنشأة
- تشكيل الفرق.
- مفهوم وأهمية الامن والسلامة
- مشكلات تواجه المبني المدرسي.
- أساسيات الأمن والسلامة في المنشآت التعليمية
- وسائل الامن والسلامة في المدارس.
- مسئوليات وزارة التربية والتعليم في الامن والسلامة
- متطلبات الأمن والسلامة المدرسية.
- شروط وارشادات السلامة في المدارس.
- لجنة الأمن والسلامة بالمدرسة
- خطة الإخلاء والطوارئ.
- مكافحة الحرائق المدرسية
- شروط تحقيق السلامة بالمنشآت التعليمية.



□ المستهدفون من البرنامج:

- مديري السلامة والصحة المهنية وخصائيين السلامة بالمواقع والشركات والهيئات الحكومية
- أعضاء لجنة السلامة والصحة المهنية بالشركات والهيئات الحكومية
- جميع العاملين بالشركات والمواقع الانتاجية
- الراغبين في العمل في مجال السلامة.

■ الوقت:

■ 100 ساعة تدريبية

□ الأيام:

36 يوم تدريبية

□ المهارات:

- مهارة التطوع
- مهارة القيادة
- مهارة التطوير
- مهارة الوعي
- مهارة الاشراف

□ السمات:

- التطور
- التفهم
- الإستيعاب
- النجاح

□ المناخ:

- التحفيز
- المشاركة
- المعايضة



إنتهى الدليل



التعريف